

Menù Tipo Centro Estivo Arcobaleno Basket

Prima Settimana

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
pasta al ragù e besciamella	risotto allo zafferano	pizza margherita	crepelle di ricotta e spinaci	pasta al pomodoro e basilico
involtini di prosciutto cotto	fuselli di pollo	focaccia al tonno	polpette di pollo e tacchino	merluzzo dorato
cavolfiori al vapore	spinaci al burro	zucchine trifolate	piselli al tegame	carote all'olio
verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione

Seconda Settimana

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
pasta ai sapori dell'orto	pasta al pesto	pasta al tonno	insalata di riso	gnocchi burro e salvia
scaloppina di pollo	tacchino ai ferri	lonzino al forno	spezzatino di manzo	platessa alla mugnaia
piselli e carote	patate arroste	zucchine all'olio	fagiolini trifolati	cavolfiori al grana
verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione

Terza Settimana

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
lasagne prosciutto e formaggio	crema di porri e patate	risotto alla parmigiana	pizza margherita	spätzle all'uovo
mozzarella	polpette di manzo al sugo	petti di pollo ai ferri	focaccia al tonno	uova sode e tonno
spinaci all'olio	fagiolini all'olio	fagioli borlotti	broccoli al vapore	zucchine alla piastra
verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione

Quarta Settimana

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
pasta al ragù bianco	pasta all'olio e grana	riso basmati	crema di carote e patate	spaghetti al tonno
formaggi misti	hamburger di tacchino	petti di pollo ai ferri	cotoletta al forno	filetto di trota
zucchine trifolate	broccoli gratinati	fagiolini e patate all'olio	bieta all'olio	carote all'olio
verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione

Quinta Settimana

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
pasta alla caprese	pizza margherita	pasta al ragù	risotto zucchine e zafferano	spaghetti al pesto
arrocolato di tacchino	focaccia al tonno	formaggio stracchino	spezzatino di vitellone	frittata al formaggio
fagiolini all'olio	cavolfiori al vapore	biete saltate	carote prezzemolate	piselli in umido
verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione	verdura cruda di stagione

N.B. PANE, FRUTTA DI STAGIONE, YOGURT e/o BUDINO sempre presenti ad ogni pasto

N.B. ALCUNI PRODOTTI POSSONO ESSERE SURGELATI ALL'ORIGINE

N.B. NELLE PREPARAZIONI DEI PIATTI VIENE UTILIZZATO SOLO OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA

N.B. NESSUNA PREPARAZIONE SUBISCE LA FRITTURA