

FAC - SIMILE PROGRAMMA SETTIMANALE

SETTIMANA di *Junior Sport*

JUNIOR SPORT

+SPORT
x TUTTI

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
7.45	BENVENUTO AL MATTINO - accoglienza dalle 7.45 alle 8.00 (fino alle 8.30 SOLO al CAMPO BASE)				
M A T T I N O	- SPORTISSIMI -  baseball  rugby  calcio	TRAFORO LAB 	ARRIVO ENTRO LE 8.00 USCITA al LAGO  USCITA IN CANOA/PEDALÒ MINIGOLF - LAGO DI LEVICO -	USCITA IN CICLABILE <i>con la bici</i>  porta la TUA BICI porta il TUO CASCHETTO	ARRIVO ENTRO LE 8.00 GIORNATA INTERA IN PISCINA  
12.00	TERMINE ATTIVITÀ	TERMINE ATTIVITÀ	PORTARE ANCHE :	TERMINE ATTIVITÀ	
	PRANZO	PRANZO	costume, ciabatte,	PRANZO	
14.00	FINE GIORNATA PT + P	FINE GIORNATA PT + P	asciugamano e crema	FINE GIORNATA PT + P	<u>ATTENZIONE</u>
P O M E R I G G I O	CACCIA AL PARTICOLARE  PROVACI !!!	ULTIMATE FRISBEE 	<u>ATTENZIONE</u> * PRANZO al SACCO * ACQUA almeno 1 litro * VENTINA o K-WAY * FELPA * SCARPE da TREKKING * CREMA PROTETTIVA * CAPPELLINO * NON SOVRACCARICARE LO ZAINO	CLUEDO - grandi detective - 	* PRANZO al SACCO * ACQUA almeno 1 litro * COSTUME e CUFFIA * CIABATTE * ASCIUGAMANO * CREMA PROTETTIVA * CAPPELLINO * NON SOVRACCARICARE LO ZAINO
17.00	RIENTRO	RIENTRO	RIENTRO	RIENTRO	RIENTRO
			ORE 17.00 CIRCA		ORE 17.00 CIRCA

PER EVITARE ROTTURE, LITI E PER UN'ATTIVITÀ LINEARE, NON PORTARE CON TE CARTE, VIDEOGIOCHI E CELLULARI!!

PORTA SPAZZOLINO E DENTIFRIZIO PER LAVARTI I DENTI DOPO PRANZO!



CELLULARE di SERVIZIO: ---/--.---.---

- MERCOLEDÌ e VENERDÌ TUTTI CON FREQUENZA FULL TIME E PRANZO AL SACCO
 - Portare per la palestra un paio di scarpe pulite da lasciare tutta la settimana
 - Tenere sempre nello zainetto da bere, a discrezione la merendina ed un ricambio

- Per PISCINA e GITA in caso di PREVISIONI METEO SFAVOREVOLI, comunicheremo eventuali modifiche nel programma

N.B. In base al programma previsto indossare abbigliamento comodo e calzature idonee per poter svolgere l'attività sportiva!

