

FAC - SIMILE PROGRAMMA SETTIMANALE

SETTIMANA di Sport Estate Insieme

SPORT ESTATE

+SPORT
x TUTTI

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
7.45	BENVENUTO AL MATTINO - accoglienza dalle 7.45 alle 8.00/8.15				
M A T T I N O	MINI TORNEI * minibasket * minivolley * calcio * calcetto balilla * ping pong * biliardo	ARRIVO ENTRO LE 8.00 GITA  SENTIERO "IL LAVORO, LE FATE, LE STREGHE" LOC. PREGHENA - VAL DI NON -	la MATTINA dei 5 SENSI  TERMINE ATTIVITÀ PRANZO INIZIO ATTIVITÀ	ARRIVO ENTRO LE 8.00 GIORNATA INTERA IN PISCINA  ATTENZIONE * PRANZO al SACCO * ACQUA almeno 1 litro * COSTUME e CUFFIA * CIABATTE * ASCIUGAMANO * CREMA PROTETTIVA * CAPPELLINO * NON SOVRACCARICARE LO ZAINO	ASPETTANDO TOKYO 2020  mini-olimpiadi TERMINE ATTIVITÀ PRANZO INIZIO ATTIVITÀ
12.00	TERMINE ATTIVITÀ		TERMINE ATTIVITÀ		TERMINE ATTIVITÀ
	PRANZO		PRANZO		PRANZO
14.00	INIZIO ATTIVITÀ		INIZIO ATTIVITÀ		INIZIO ATTIVITÀ
P O M E R I G G I O	TENNIS dritti & rovesci se la hai porta la tua racchetta con te 	ATTENZIONE * PRANZO al SACCO * ACQUA almeno 1 litro * VENTINA o K-WAY * FELPA * SCARPE da TREKKING * CREMA PROTETTIVA * CAPPELLINO * NON SOVRACCARICARE LO ZAINO	FANTASY LAB DISEGNA ... IMMAGINANDO ... 	H2O GAME SEMPRE BAGNATO ... SEMPRE FORTUNATO !!!  portare le CIABATTE portare il RICAMBIO	
17.00	RIENTRO	RIENTRO ORE 17.00 CIRCA	RIENTRO	RIENTRO ORE 17.00 CIRCA	RIENTRO

PER EVITARE ROTTURE, LITI E PER UN'ATTIVITÀ LINEARE, NON PORTARE CON TE CARTE, VIDEOGIOCHI E CELLULARI!!

PORTA SPAZZOLINO E DENTIFRIZIO PER LAVARTI I DENTI DOPO PRANZO!

CELLULARE di SERVIZIO: ---/--.---.---

- PISCINA: useremo la piscina di Salorno oppure le piscine di Trento
 - Portare per la palestra un paio di scarpe pulite da lasciare tutta la settimana
 - Tenere sempre nello zainetto da bere, a discrezione la merendina ed un ricambio

- Per PISCINA e GITA in caso di PREVISIONI METEO SFAVOREVOLI, comunicheremo eventuali modifiche nel programma

N.B. In base al programma previsto indossare abbigliamento comodo e calzature idonee per poter svolgere l'attività sportiva!

