

PROGRAMMA PER I PARTECIPANTI AL CAMP CAPOEIRARTE

INSEGNANTI: Francesca Ianes e Delia Belloni

dal 1 al 5 luglio 2019

SPORT
ESTATE

+SPORT
X TUTTI

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
7.45	BENVENUTO AL MATTINO - accoglienza dalle 7.45 alle 8.00 (fino alle 8.15 SOLO al CAMPO BASE)				
8.30	"IL CORPO" CONOSCENZA & ATTIVITÀ INTRODUTTIVA  CAPOEIRA	"EQUILIBRIO"  CAPOEIRA & ARTE CIRCENSE	"CORPO, ARTE, MOVIMENTO"  ATTIVITÀ LEGATA AL MOVIMENTO CORPOREO	ACROBATICA A E R E A 	THAT'S ALL FOLKS! CAPOEIRA & ARTE CIRCENSE 
M A T T I N O					
12.00	TERMINE ATTIVITÀ	PRANZO al SACCO ACQUA almeno 1 litro	TERMINE ATTIVITÀ	PRANZO al SACCO ACQUA almeno 1 litro	TERMINE ATTIVITÀ
12.30	PRANZO		PRANZO		PRANZO
14.00	INIZIO ATTIVITÀ		INIZIO ATTIVITÀ		INIZIO ATTIVITÀ
P O M E R I G G I O	 CONOSCIAMO LE ATTIVITÀ DI CAPOEIRA & ARTE CIRCENSE	 LA RODA DI CAPOEIRA	CREIAMO LA NOSTRA MAGLIETTA! 	ACROBATICA A T E R R A 	ESIBIZIONE dalle 15.30 alle 16.30 
17.00	RITIRO IN ORATORIO	RITIRO PER TUTTI IN KRIPTA DU CIRQUE	RITIRO IN ORATORIO	RITIRO PER TUTTI IN KRIPTA DU CIRQUE	RITIRO IN ORATORIO

PER EVITARE ROTTURE, LITI E PER UN'ATTIVITÀ LINEARE, NON PORTARE CON TE CARTE, VIDEOGIOCHI E CELLULARI!!

PORTA SPAZZOLINO E DENTIFRICIO PER LAVARTI I DENTI DOPO PRANZO!



CELLULARE di SERVIZIO: 340/29.80.659

- MARTEDÌ e GIOVEDÌ TUTTI CON PRANZO AL SACCO

- RACCOMANDIAMO un abbigliamento comodo per l'intera settimana

- Tenere sempre nello zainetto da bere, a discrezione la merenda ed un ricambio

- PORTARE: VESTITI COLORABILI di ricambio per i laboratori di pittura