

PROGRAMMA SETTIMANALE ★ SAN MICHELE

13ª SETTIMANA

dal 4 al 8 settembre 2023

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	SAN MICHELE (fondazione edmund mach) fascia di accoglienza 8:00 8:30				
M A T T I N O	- SPORTISSIMI - per conoscerci 	ARRIVO ENTRO LE 8:00  dal lago di Nembia al lago di Molveno --- ATTENZIONE ---	AIUTO COMPITI porta il tuo materiale per proseguire i compiti 	ARRIVO ENTRO LE 8:30 NUOTO a SALORNO 	TOMBOLONE 
12:15	PRANZO	se vuoi porta costume, ciabatte ed asciugamano	PRANZO	ATTENZIONE * PRANZO al SACCO * ACQUA almeno 1 litro * COSTUME * CIABATTE * ASCIUGAMANO * ACCAPPATOIO (se utile) * CREMA PROTETTIVA * CAPPELLINO * T-SHIRT +SPORTxTUTTI * SOLDI per GELATO * NON SOVRACCARICARE LO ZAINO	PRANZO
14:00	LUDOTECA		LUDOTECA		LUDOTECA
P O M E R I G G I O	PALLA INFINITA 	* PRANZO al SACCO * ACQUA almeno 1 litro * SCARPE da TREKKING * T-SHIRT +SPORTxTUTTI * VENTINA o K-WAY * FELPA * CAPPELLINO * CREMA PROTETTIVA * NON SOVRACCARICARE LO ZAINO	Giochi senza frontiere UN DEUX TROIS 		FESTA FINALE +SPORTxTUTTI 
	SAN MICHELE (fondazione edmund mach) fascia di ritiro 16:45 17:00				

RECAPITI di SERVIZIO: cell. 3456684721 - uff. 0461828111 | info@piusportpertutti.it | www.piusportpertutti.it |

SPORT
ESTATE
insieme

+SPORT
xTUTTI



- **MARTEDÌ e GIOVEDÌ TUTTI CON FREQUENZA FULL TIME 8:00|17:00 E PRANZO AL SACCO**
 - **Tenere sempre nello zaino una borraccia, a discrezione la merenda ed un ricambio completo**
 - **Portare per la palestra un paio di scarpe pulite da lasciare tutta la settimana nello spogliatoio**
 - **Per GITA e PISCINA/LAGO in caso di PREVISIONI METEO SFAVOREVOLI, comunicheremo eventuali modifiche nel programma**
 - **In base al programma previsto far indossare abbigliamento comodo e calzature idonee per poter svolgere l'attività sportiva**
- N.B. Il programma è indicativo e le attività ludiche, ricreative e sportive potrebbero subire variazioni