

PROGRAMMA SETTIMANALE ✪ TRENTO

13^a SETTIMANA

dal 4 al 8 settembre 2023

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	TRENTO (oratorio) fascia di accoglienza 7:45 8:30 • GARDOLO (piazza libertà) fascia di accoglienza 7:45 8:00				
M A T T I N O	- SPORTISSIMI - per conoscerci 	ARRIVO ENTRO LE 8:00  dal lago di Nembia al lago di Molveno --- ATTENZIONE ---	AIUTO COMPITI porta il tuo materiale per proseguire i compiti 	ARRIVO ENTRO LE 8:30 PISCINA FOGAZZARO 	TOMBOLONE 
	12:15 PRANZO 14:00 FINE GIORNATA PT	se vuoi porta costume, ciabatte ed asciugamano	PRANZO FINE GIORNATA PT	ATTENZIONE * PRANZO al SACCO * ACQUA almeno 1 litro * COSTUME e CUFFIA * CIABATTE * ASCIUGAMANO * ACCAPPATOIO (se utile) * CREMA PROTETTIVA * CAPPELLINO * T-SHIRT +SPORTxTUTTI * SOLDI per GELATO * NON SOVRACCARICARE LO ZAINO	PRANZO FINE GIORNATA PT
P O M E R I G G I O	PALLA INFINITA 	* PRANZO al SACCO * ACQUA almeno 1 litro * SCARPE da TREKKING * T-SHIRT +SPORTxTUTTI * VENTINA o K-WAY * FELPA * CAPPELLINO * CREMA PROTETTIVA * NON SOVRACCARICARE LO ZAINO		ATTENZIONE * PRANZO al SACCO * ACQUA almeno 1 litro * COSTUME e CUFFIA * CIABATTE * ASCIUGAMANO * ACCAPPATOIO (se utile) * CREMA PROTETTIVA * CAPPELLINO * T-SHIRT +SPORTxTUTTI * SOLDI per GELATO * NON SOVRACCARICARE LO ZAINO	FESTA FINALE +SPORTxTUTTI 
	TRENTO (oratorio) fascia di ritiro 16:30 17:00 • GARDOLO (piazza libertà) fascia di ritiro 16:45 17:00				

RECAPITI di SERVIZIO: cell. 3409681443 - uff. 0461828111 | info@piusportpertutti.it | www.piusportpertutti.it |

SPORT ESTATE

+SPORT xTUTTI



- **MARTEDÌ** e **GIOVEDÌ** TUTTI CON FREQUENZA FULL TIME 8:00 | 17:00 E PRANZO AL SACCO
 - **Tenere sempre nello zaino una borraccia, a discrezione la merenda ed un ricambio completo**
 - **Portare per la palestra un paio di scarpe pulite da lasciare tutta la settimana nello spogliatoio**
 - **Per GITA e PISCINA/LAGO in caso di PREVISIONI METEO SFAVOREVOLI, comunicheremo eventuali modifiche nel programma**
 - **In base al programma previsto far indossare abbigliamento comodo e calzature idonee per poter svolgere l'attività sportiva**
- N.B. Il programma è indicativo e le attività ludiche, ricreative e sportive potrebbero subire variazioni