

# PROGRAMMA SETTIMANALE ★ TERLAGO

4ª SETTIMANA

dal 27 al 31 luglio 2026

|                     | LUNEDÌ                                                                                                      | MARTEDÌ                                                                                                                                                                                                                                              | MERCOLEDÌ                                                                                                                                       | GIOVEDÌ                                                                                                                                                                                                                                                                 | VENERDÌ                                                                                                              |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     | TERLAGO fascia di accoglienza 8:00   8:30                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                      |
| M A T T I N O       | <b>Eccoci di Nuovo</b><br> | <b>ARRIVO ENTRO LE 8:00</b><br><b>GITA</b><br><br><b>ANDALO - MOLVENO</b><br>(Gruppo PICCOLI)<br><br><b>NEMBIA - MOLVENO</b><br>(Gruppo MEDI)<br><br>-----          | <b>GIOCHI DI UNA VOLTA</b><br>                               | <b>ARRIVO ore 7.40</b><br><b>PISCINA di Gardolo</b><br><br><br>-----                                                                                                                 | <b>MINIBASKET in PALESTRA</b><br> |
| 12:15               | PRANZO                                                                                                      | <b>ATTENZIONE</b>                                                                                                                                                                                                                                    | PRANZO                                                                                                                                          | <b>ATTENZIONE</b>                                                                                                                                                                                                                                                       | PRANZO                                                                                                               |
| P O M E R I G G I O | <b>Giochi di mira</b><br> | <ul style="list-style-type: none"> <li>* PRANZO al SACCO</li> <li>* ACQUA</li> <li>* VENTINA o K-WAY</li> <li>* SCARPE da TREKKING</li> <li>* CAPPELLINO</li> <li>* costume</li> <li>* asciugamano</li> <li>* NON SOVRACCARICARE LO ZAINO</li> </ul> | Indovina indovinello...<br><br>...e vincerai un gioco bello | <ul style="list-style-type: none"> <li>* PRANZO al SACCO</li> <li>* ACQUA</li> <li>* COSTUME</li> <li>* CIABATTE</li> <li>* ASCIUGAMANO</li> <li>* CREMA PROTETTIVA</li> <li>* CAPPELLINO</li> <li>* SOLDI per GELATO</li> <li>* NON SOVRACCARICARE LO ZAINO</li> </ul> | <br>Atletica al parco             |
|                     | TERLAGO fascia di ritiro 16:30   17:00                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                      |

RECAPITI di SERVIZIO: uff. 0461828111 | [info@piusportpertutti.it](mailto:info@piusportpertutti.it) | [www.piusportpertutti.it](http://www.piusportpertutti.it) |

- MARTEDÌ e GIOVEDÌ TUTTI PRANZO AL SACCO

- Tenere sempre nello zaino una borraccia, a discrezione la merenda ed un ricambio completo

- Portare per la palestra un paio di scarpe pulite da lasciare tutta la settimana nello spogliatoio

- Per GITA e LAGO in caso di PREVISIONI METEO SFAVOREVOLI, comunicheremo eventuali modifiche nel programma

- In base al programma previsto far indossare abbigliamento comodo e calzature idonee per poter svolgere l'attività sportiva

N.B. Il programma è indicativo e le attività ludiche, ricreative e sportive potrebbero subire variazioni

SPORT ESTATE

SPORT TUTTI

